



## アレルギー伝達メモ（食物敏感備忘）

すみません、私はアレルギーなので、以下の食べ物が食べられません。料理にこれらがある場合、含まないようにするか、出さないようにしてください。よろしくお願いします。

菌類ときのこと類（菌類和菇類）／卵（蛋）／甲殻類（甲殻類）／小麦粉（小麦粉）／ピーナッツ（花生）／牛乳（牛奶）／大豆（大豆）／アルコール（酒精）／肉類（肉類）／生肉（生肉）